

CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2020

1ª SEMANA DE FEVEREIRO



S SEGUNDA	03/02 Salada de Rúcula Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Omelete Simples Abobora cozida Sobremesa: Banana
T TERÇA	04/02 Salada de couve e tomate Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Filé de Coxa Assado Farofa Sobremesa: Gelatina
Q QUARTA	05/02 Salada de Alface e tomate Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Estrogonofe de carne Batata Palha Sobremesa: Uva
Q QUINTA	06/02 Salada de Acelga Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Carne moída refogada com milho Cenoura Cozida Sobremesa: Maça
S SEXTA	07/02 Salada de Repolho Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Peixe com azeitonas Berinjela ao molho Sobremesa: Bolo de Chocolate