

CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2019

4ª SEMANA DE OUTUBRO



S SEGUNDA	21/10 Salada de Escarola e tomate Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Panqueca de carne moída Chuchu Refogada Sobremesa: Pera
T TERÇA	22/10 Salada de Alface e rúcula Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Escondidinho de frango Cenoura Cozida Sobremesa: Bolo de chocolate
Q QUARTA	23/10 Salada de cenoura e beterraba Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Almondega Vagem cozida Sobremesa: Suco de Goiaba
Q QUINTA	24/10 Salada de Alface Tomate Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Isclas de frango Farofa Sobremesa: Salada de frutas
S SEXTA	25/10 Salada de Repolho Arroz Branco Feijão/ Caldo de feijão Omelete de Grão de Bico Berinjela refogada com molho Sobremesa: Mamão



Julia Silva Padilla – NUTRICIONISTA CRN-3 57922/P