

CARDÁPIO – ESCOLA SANTA MARIA 2019

4ª SEMANA DE NOVEMBRO



S SEGUNDA	25/11	T TERÇA	26/11	Q QUARTA	27/11	Q QUINTA	28/11	S SEXTA	29/11
	Salada de Rúcula		Salada de Couve e tomate		Salada de Alface e tomate		Salada de Acelga		Salada de Repolho
	Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco		Arroz Branco
	Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão		Feijão/ Caldo de feijão
	Omelete de Atum		Iscas de Frango		Macarrão com molho		Almondega		Tomate Recheado
	Vagem Cozida		Farofa		Chuchu Cozido		Purê de batata		Cenoura Cozida
	Sobremesa: Salada de Frutas		Sobremesa: Mamão		Sobremesa: Maça		Sobremesa: Gelatina		Sobremesa: Uva



Julia Silva Padilla – NUTRICIONISTA CRN-3 57922/P